

Beste ouders/verzorgers,

Hoofdluispreventie is de verantwoordelijkheid van ouders. De luizencontrole op school is een extra controle en moet gezien worden als ondersteuning voor de ouders. Kam de avond voor elke luizencontrole op school thuis je kind(eren) met een luizenkam/netenkam. Sowieso is thuis regelmatig controleren de beste optie om hoofdluis te voorkomen.

### **Waarom?**

Naast de controle op school moet je zelf thuis controleren om 2 redenen:

- We vinden bij de controle op school natuurlijk liever geen luizen. Als iedereen thuis alvast controleert is de controle snel klaar. Prettig voor de luizenouders, jezelf en vooral voor je kind.
- Op school wordt er alleen gecontroleerd en niet gekamd. De kans dat er iets over het hoofd gezien wordt, is aanwezig.

### **Dus daarom vragen wij uw hulp!**

Wij -als luizenpluis-moeders- hebben gemerkt dat nog niet iedereen weet wat te doen, zodra er neten of luizen zijn geconstateerd.

In deze mail vindt u een stappenplan en worden er een aantal feiten opgesomd.

Mocht u dan nog vragen (of hulp nodig) hebben, spreek gerust een van de luizenpluis-moeders aan. Contactgegevens zijn eventueel bij de leerkracht van uw kind te verkrijgen.

### **Stappenplan**

- Controleer uw kind wekelijks.
- Mocht u luizen (of neten) vinden, neem dan altijd contact op met school en ga uw kind behandelen (wassen met speciale shampoo en daarna 2 weken kammen!).  
Heeft u hulp nodig, vraag een luizenpluis-moeder of leerkracht voor meer info!
- Op dinsdag na elke vakantie wordt uw kind gecontroleerd. Mochten wij luizen of neten vinden, dan hoort u dit altijd via de leerkracht of de directeur, nooit via een luizenpluis-moeder. U moet dan uw kind zo snel mogelijk van school halen en gaan behandelen.
- De gehele klas krijgt een mail met info, waarin staat dat er luizen zijn geconstateerd bij een klasgenootje en dat iedereen goed moet controleren.
- Een week erna wordt er opnieuw gecontroleerd. Dit in verband met de levenscyclus van hoofdluis.
- De controles blijven we wekelijks doen, totdat we luizenvrij zijn.
- Kinderen die behandeld zijn, moeten nog 2 weken intensief gekamd worden!  
Gebruik crèmespoeling, dat kamt makkelijker en luizen kunnen zich er niet zo goed aan vasthouden.

Luizen zitten bij voorkeur niet op vies of onverzorgd haar, ze zitten meestal in lekker schoon en fris haar. Het kan iedereen overkomen!

### **Feiten**

Vrijwel elke ouder met schoolgaande kinderen krijgt ermee te maken: hoofdluis. Over het beestje en hoe dat effectief te bestrijden is, doen veel onzinnige verhalen de ronde. In onderstaand bericht sommen we een aantal feiten op:

#### 1.

Luizen komen niet direct massaal de klas in na een vakantie. Daarom checken we op de dinsdag na elke vakantie alle kinderen. Het beste is dus ook in de vakantie door te gaan met een wekelijkse check!

2.

Het is niet nodig om kleding, beddengoed en knuffels op 60 graden te wassen. Wij adviseren het alleen te doen, als u daar zelf een schoner gevoel van krijgt.

3.

Let wel goed op met bijvoorbeeld borstels en hoofdkussens. Maak deze elke dag schoon!

4.

Hoe doe je luizen op? Het antwoord is simpel: haar-haarcontact. Luizen kunnen niet springen, ze lopen over. Als er een ander hoofd in de buurt komt, hebben de beestjes maar enkele seconden nodig om over te stappen.

Hoofdluizen hebben een voorkeur voor loshangende, lange haren. Meisjes hebben daardoor vaker last van hoofdluis dan jongens. Risicosituaties zijn kinderen die samen spelen, een docent die zich voorover buigt om mee te kijken met een leerling, tieners die dicht tegen elkaar aan een selfie nemen (op de middelbare school) en het dan doorgeven aan jongere broertjes of zusjes.

5.

Hoofdluizen zitten het liefst achter de oren, in de nek of onder de pony. Bij een controle is de kans om verstekelingen te vinden daar dan ook het grootst.

6.

Kammen is en blijft de beste methode om luizen kwijt te raken. Doe dat het liefst na een douchebeurt of een bad. Masseer bij nat kammen conditioner (crèmespoeling) in het haar, luizen hebben dan minder grip.

7.

Ga twee weken lang elke dag met de luizenkam door het haar. Wie twee weken lang dagelijks kamt, verwijdert alle luizen voor ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

8.

Begin met behandelen met een shampoo tegen luizen met dimeticon, dat is een siliconenachtige stof. Vraag ernaar bij de drogist. Tegen andere shampoo's zijn luizen steeds vaak resistent.

9.

Als kinderen al luizen oplopen in het zwembad, is dat niet via het water.

Zie ook:

- [rivm.nl/hoofdluis](http://rivm.nl/hoofdluis)
- [landelijksteunpunthoofdluis.nl](http://landelijksteunpunthoofdluis.nl)

Wij hopen met deze mail meer duidelijkheid te hebben gegeven over hoofdluis. Mocht u vragen hebben, dan horen wij dat graag!

Vriendelijke groet,  
namens de luizenpluis-moeders